	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 19 SEPTIEMBRE 2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA VEREDA LA ESTRELLA

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

COMUNICANDO ASERTIVAMENTE (HABILIDADES PARA LA VIDA)

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar un espacio con un ambiente participativo activa, donde se pueda lograr la atención del grupo para la apropiación nuevos saberes que conlleven a identificar la importancia de la comunicación asertiva en las habilidades para la vida.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

La actividad de educación, participación y escucha sobre el tener conceptos claros en habilidades para la vida desde el recocimiento propio, se desarrolló de forma presencial en la institución educativa vereda la estrella mediante la estrategia: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.**

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

- **Socialización grupal:**

  Se llevó a cabo una charla educativa dentro de una de las aulas empleando un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

- **Apoyo didáctico:**

  - preguntas enrutadas a la construcción de la temática a desarrollar
  - Diapositivas como soporte de la actividad en las preguntas que se realizaron para generar el espacio participativo.
  - Cartulina marcadores construyendo un mapa sinóptico de conceptos

Participaciones alumnos grado octavo:

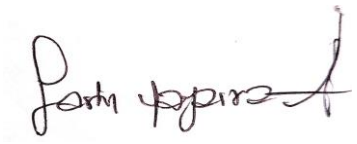
espacio de participación y escucha activa del grupo la cual nos direcciono a fortalecer la temática en pro de integrar conocimientos previos y anexar nuevos, creando así un espacio perfecto para un aprendizaje enriquecedor, llevándolos a comprender la importancia de la comunicación asertiva.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Se pudo evidenciar que se dejó claro la temática y que sin duda alguna dentro de los aprendizajes obtenidos se puede ver un modelo para construir un estilo de vida apropiado con el desarrollo de las habilidades, que los lleven a expresar sus sentimientos y necesidades de manera clara y respetuosa aportando en la resolución de los conflictos, de la misma el desarrollo de la confianza y sobre todo la mejora en la escucha activa.

.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984